

PROGETTO ORTO DEL CUORE

a.s. 2022\2023

Inserito nel Concorso a Premi di
Educazione Alimentare e Motoria
"Mangia giusto, muoviti con gusto"



Scuola dell'Infanzia Paritaria
Sacro Cuore di Finale Emilia (MO)

PROGETTO ORTO DIDATTICO



"ORTO DEL CUORE"



PREMESSA

E' un progetto iniziato circa dieci anni fa nel grande giardino della nostra scuola.
Nel 2021, l'orto è stato ristrutturato creando aree di terra in vasche sollevate, affidate ognuna alle singole sezioni dei bambini.
La finalità prioritaria del progetto è quella di valorizzare, attraverso "la cura della terra", l'origine dei prodotti vegetali che concorrono ad una buona e sana nutrizione.





FINALITÀ

- attraverso la coltivazione di ortaggi, favorire una piacevole e sana alimentazione
- prendersi cura dell'orto (preparare il terreno, semina, annaffiatura, raccolta)
- lavorare in gruppo per un unico obiettivo
- Sviluppare la manualità e il rapporto reale e pratico con gli elementi naturali: "imparare facendo"
- Imparare ad aspettare





FINALITÀ

- collaborare con nonni e genitori, insieme alla cuoca della scuola, alle insegnanti e volontari, per la cura dell'orto, la raccolta e la preparazione dei prodotti
- Utilizzare i cinque sensi per conoscere, sperimentare, assaggiare, interiorizzare regole e comportamenti per uno stile di vita sano

ALCUNE DELLE NOSTRE ATTIVITÀ



coltivazione di fiori per attirare le preziose api



coltiviamo frutta e verdura



costruiamo gli spaventapasseri per il nostro orto



ALCUNE DELLE NOSTRE ATTIVITÀ



I
NOSTRI
DISEGNI
DELL'ORTO



ALCUNE DELLE NOSTRE ATTIVITÀ



facciamo il sale aromatizzato con le erbe aromatiche del nostro orto



ALCUNE DELLE NOSTRE ATTIVITÀ



laboratorio con i genitori:
creiamo il nostro piccolo orto

ALCUNE DELLE NOSTRE ATTIVITÀ



vendiamo i prodotti
del nostro orto al
mercato contadino
di Finale Emilia



ALCUNE DELLE NOSTRE ATTIVITÀ



DALL'ORTO...



...ALLA TAVOLA



"Metti tanta cura per la frutta e la verdura, che sane cresceranno e sulla tavola saranno, buone certamente e mangiarle è divertente!"





Il progetto "Orto del cuore" ha portato i bambini, con la collaborazione delle famiglie, a valorizzare la cura e il rispetto delle piante; li ha incoraggiati ad approcciarsi ai gusti nuovi, con la consapevolezza che si possono trovare nuovi sapori che piacciono. Il tutto contornato dalla bellezza di fare attività all'aria aperta e giochi tutti insieme.

I bambini, le famiglie e il team della Scuola dell'Infanzia Paritaria Sacro Cuore

