

PERCORSO FORMATIVO SU ALIMENTAZIONE, SALUTE E SOSTENIBILITÀ

CONTENUTI

Il percorso mira a fornire una formazione, sia teorica che pratica, ai coordinatori educativi e didattici, educatori, insegnanti e cuochi delle scuole dell'infanzia e nidi aderenti alla FISM di Modena, al fine di sviluppare le loro competenze sulla promozione della salute attraverso l'alimentazione a scuola come occasione di esperienza, conoscenza e benessere fondamentali per porre le basi di un corretto stile di vita per i bambini e le bambine in età prescolare.

Nello specifico:

- Conoscere la relazione tra alimentazione e salute e saper riconoscere i falsi miti legati all'alimentazione
- Applicare le linee guida per una sana alimentazione nella ristorazione scolastica
- Affrontare i vari aspetti dell'alimentazione nella didattica e nella giornata a scuola
- Gestire gli aspetti di sicurezza alimentare e nutrizionale (etichettatura, allergeni, ecc.)
- Realizzare menù e ricette che coniughino gusto e salute

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

Il corso, della durata complessiva di 8 ore, sarà articolato in tre incontri, il primo on line e il secondo ed il terzo in presenza:

1° incontro (modalità webinar): **26/09/2023 dalle ore 17.00 alle 19.00 rivolto a coordinatori educativi e didattici, educatori, insegnanti e cuochi di tutte le scuole e nidi;**

2° incontro, in presenza, rivolto ai coordinatori educativi e didattici e cuochi:

- **19/10/2023** dalle 16.00 alle 19.00 per le scuole afferenti all'Area Nord (Distretti di Carpi e Mirandola) presso scuola inf. FISM Don Adani – Mirandola, via Libertà, 2.
- **24/10/2023** dalle 16.00 alle 19.00 per le scuole afferenti all'Area Sud (Distretti di Pavullo, Sassuolo e Vignola) presso scuola inf. FISM San Giuseppe – Sassuolo, via Farosi, 26.

3° incontro, in presenza, PARTE PRATICA rivolto ai cuochi:

- **14/11/2023** dalle 16:00 alle 19:00 presso CFP Nazareno, Via Baldassarre Peruzzi, 44, Carpi
- **23/11/2023** dalle 16:00 alle 19:00 presso Scuole La Carovana, via Piccinini 20, Modena

RELATRICI: Dietiste del SIAN dell'AUSL di Modena

Simona Midili, Jenny Pinca, Lara Valenti, Maila Gavioli